



Salaan ka Bacdi,

Sanadkaan ilmahaagu wuxuu ka qeybgalayaa barnaamij xiiso badan oo xanaanada ah oo loo yaqaan “S.M.A.R.T. Pre-K,” kaasoo carruurta da’doodu u dhaxeeyso 3 illaa 5 sano fahmahadooda

siyaadinaya iyadoo la siinayo tababar akhris oo heer sarreeya oo garaadkooda dhisaya. Barnaamijkaan wuxuu kor u qaadayaa fahamka arraga, kan maqalka, dheelitirka jidhka iyo waxqabadka gacmaha iyo lugaha, kuwaasoo muhiim u ah guusha ardaygu ka gaaro waxbarashada.

Barnaamijka S.M.A.R.T. wuxuu kaloo dhisaa jidhka, xoogga iyo awoodda inuu ardaygu duruusta xooga saaro. Markii ilmahaagu dhiso qeybahaas, wuxuu helayaa asaas wanaagsan oo u horseedi doona guusha waxbarashada.

Waxyaabaha uu ardayda u sameyndoono Barnaamijka S.M.A.R.T. waxaa ka mid ah jimicsiyada ay ku jiraan:

- Guurguurashada
- Haabashada “Creeping”
- Jaranjarada kore “Overhead Ladder”
- Jalleecidda “Spinning”
- Dheelitirka
- Isged-gedinta “Rolling”

Barnaamijka S.M.A.R.T. ee wuxuu ku dhafanyahay duruusta fasalada lagu barto, waana mid caruurta ku raaxeysato iyagoo helaya ujeedooyinkoodii waxbarasho. Hadii aad wax su’aal ah qabtid, fadlan ila so xiriir.

Nabadgelyo,

Macalinka ilmahaaga.