S.M.A.R.T.

MENTES FUERTES. CUERPOS ACTIVOS.

LISTO PARA APRENDER.

Querida familia,

Este año, su hijo/a participará en un emocionante programa llamado S.M.A.R.T., cuyas siglas significan Estimulación de la Madurez mediante Entrenamiento de Preparación Acelerada. S.M.A.R.T. es un enfoque multisensorial basado en la investigación que utiliza el movimiento con propósito para activar el cerebro y desarrollar las habilidades que los estudiantes necesitan para tener éxito en la escuela y en la vida.

Mediante actividades estimulantes, los estudiantes fortalecerán la conexión entre su cuerpo y su cerebro, lo que favorecerá la concentración, la memoria, la autorregulación, la coordinación y la condición física. Al mejorar estas habilidades fundamentales, S.M.A.R.T. ayuda a los estudiantes a sentirse más seguros, a mantenerse concentrados y a rendir al máximo tanto en el aula como en la vida.

Las actividades S.M.A.R.T. incluyen una variedad de ejercicios con un propósito específico que desafían tanto al cuerpo como a la mente, tales como:

- Patrones de gateo
- Movimientos lentos
- Habilidades con escaleras elevadas
- Girar y dar vueltas
- Ejercicios de equilibrio
- Control de laminación y del núcleo

Las actividades S.M.A.R.T. se integrarán en el horario diario de clase de una manera divertida, activa y positiva para ayudar a los estudiantes a desarrollar fuerza, coordinación y atención, ingredientes clave para estar preparados para el aula y tener éxito a lo largo de la vida.

Si tiene alguna pregunta, no dude en ponerse en contacto conmigo.

ENFOCAR FORTALEZA BALANCE ATENCIÓN

Atentamente,